



Soluzioni per un sorriso perfetto

Dalle semplici gomme da masticare a effetto sbiancante fino alle sofisticate piastrine sottili come lenti a contatto, ci sono tante novità per chi vuole avere la bocca di un candore abbagliante. Cosa è meglio? Lo spiegano i nostri esperti

donna moderna consiglia

*una volta conquistati i denti
bianchissimi, punta
decisamente su un gloss a
effetto pump up:
gonfia leggermente le
labbra e concentra
l'attenzione proprio sulla
dentatura smagliante.*

La moda l'ha lanciata qualche anno fa George Clooney che, nel film *Prima ti sposo poi ti rovino*, andava dal dentista per farsi sbiancare i denti. Da allora, sfoggiare un sorriso smagliante è diventato un must anche da noi. «Ci sono varie tecniche per sbiancare i denti, dalle più semplici che si limitano a esaltare il colore naturale fino a quelle, di stretta pertinenza dello specialista, che permettono di cambiare realmente la tinta dello smalto» spiega Gianfranco Aiello, presidente nazionale dell'Accademia di estetica dentale. Vediamo, con l'aiuto dell'esperto, tutti i metodi, dai più semplici ai più professionali, per avere un sorriso bianchissimo.

Mastica il chewing gum

L'ultima novità in fatto di sbiancanti fai-da-te sono le gomme da masticare arricchite da una sostanza che rilascia ossigeno. L'utilizzo è semplice: basta masticarne quattro al giorno, ciascuna per almeno 10 minuti, per un periodo di tre settimane. «Il vantaggio è che, oltre a rendere più bianchi i denti, aiutano a prevenire la carie» spiega Aiello. «Durante la masticazione, infatti, viene prodotta maggior saliva, l'ambiente diventa meno acido e questo riduce il rischio di carie». L'importante è utilizzare il chewing gum subito dopo i pasti e per non più di un'ora. Un uso prolungato, infatti, può provocare problemi gastrici e indolenzimento dei muscoli e dell'articolazione della mandibola.

Scegli il dentifricio

Le paste dentifricie hanno un potere smacchiante, più che sbiancante, perché contengono sostanze leggermente abrasive che, strofinando lo smalto, asportano i segni scuri. Sono utilissime, quindi, per schiarire le tracce provocate da caffè e nicotina. «Ci sono diversi tipi di dentifrici a effetto sbiancante, da quelli soft, adatti alla pulizia quotidiana, ai tipi più professionali, da usare saltuariamente. Questi ultimi hanno sulla confezione la sigla RDA e un numero, che indica il loro potere sbiancante: si va da 25, per un uso a giorni alterni, fino a 75 per quelli da utilizzare

una volta alla settimana» spiega il professor Aiello. «Un consiglio in più: con questi prodotti non bisogna utilizzare spazzolini a setole dure. Un'eccessiva abrasione può causare l'assottigliamento dello strato di smalto. Ottenendo così l'effetto contrario a quello voluto, perché il colore giallo della dentina, che si trova sotto la superficie, sparirebbe maggiormente».

Usa le strip

Un metodo fai-da-te che assomiglia ai trattamenti professionali è lo sbiancamento attraverso delle strisce adesive da appiccicare sulle arcate e lasciare in posa. Queste fascette sono imbevute di un gel a base di perossido d'idrogeno al 6 per cento. «Si tratta di una sostanza che libera ossigeno e agisce sul colore dello smalto, schiarendolo» precisa Aiello. Le strisce vanno applicate due volte al giorno per 30 minuti, per due settimane. Durante l'uso, non si può mangiare, bere, fumare. «Attenzione però: è meglio chiedere prima il parere del proprio dentista perché le capsule e le otturazioni non vengono sbiancate. E si

(segue a pagina 73)



G. GIRARDOT

il piacere di farti bella

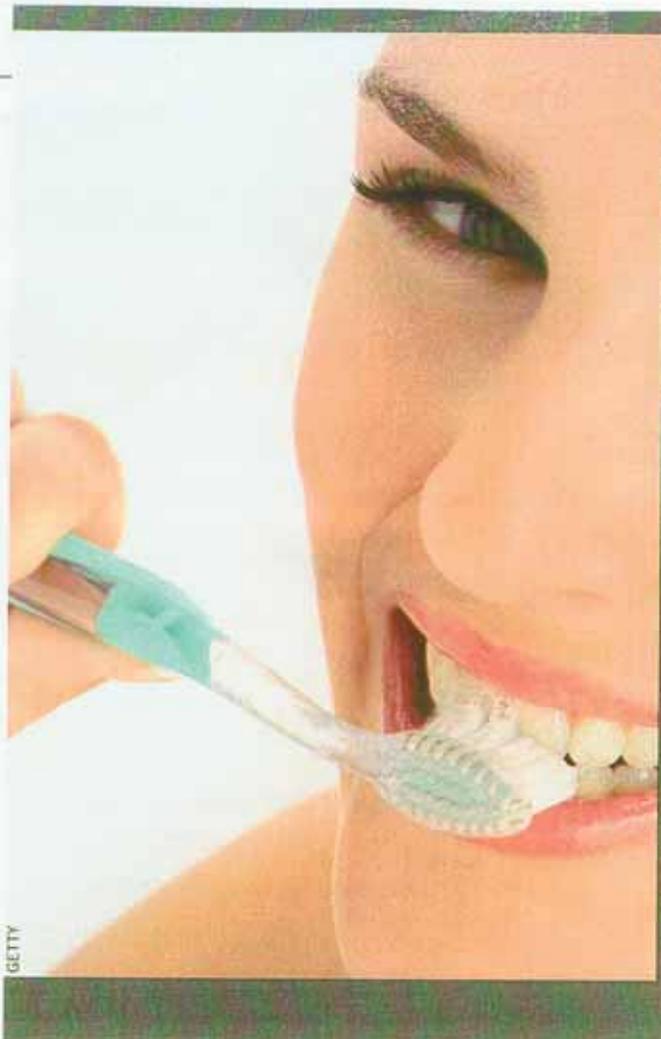
(segue da pagina 71)

rischia di ritrovarsi con una zona più scura rispetto al resto. Inoltre, è meglio essere prudenti se si hanno le gengive molto sensibili, perché il trattamento può peggiorare il problema» avverte lo specialista. In questi casi è meglio usare il gel da stendere con il pennellino, così l'applicazione è più precisa e si possono evitare le zone a rischio. Lo svantaggio è che l'effetto sbiancante è minore, perché il prodotto viene rapidamente diluito dalla saliva. «Questi metodi danno buoni risultati se il colore dello smalto non è troppo scuro. E sono economici, anche se richiedono un certo impegno. I risultati però durano solo qualche mese» conclude Aiello.

Prova le mascherine

La versione professionale delle fascette sbiancanti sono le mascherine che applica il dentista. In questo caso, i risultati sono definitivi. E si può raggiungere un bianco insuperabile, il cosiddetto super white, anche partendo da uno smalto piuttosto scuro. «Per prima cosa, il medico verifica che non vi siano carie, radici scoperte o altri problemi. I denti devono essere curati prima di procedere con il trattamento» dice Aiello. Poi, prende l'impronta delle arcate, su cui si modellano delle speciali mascherine in silicone da usare a casa. La sera, prima di andare a letto, si inserisce nella parte cava di ciascuna sagoma un gel sbiancante a base di perossido di carbamide al 10 per cento. Si indossano le mascherine tutta la notte, per due settimane. Al mattino, si tolgono e si sciacqua la bocca. «Questa tecnica non

(segue a pagina 74)



GETTY

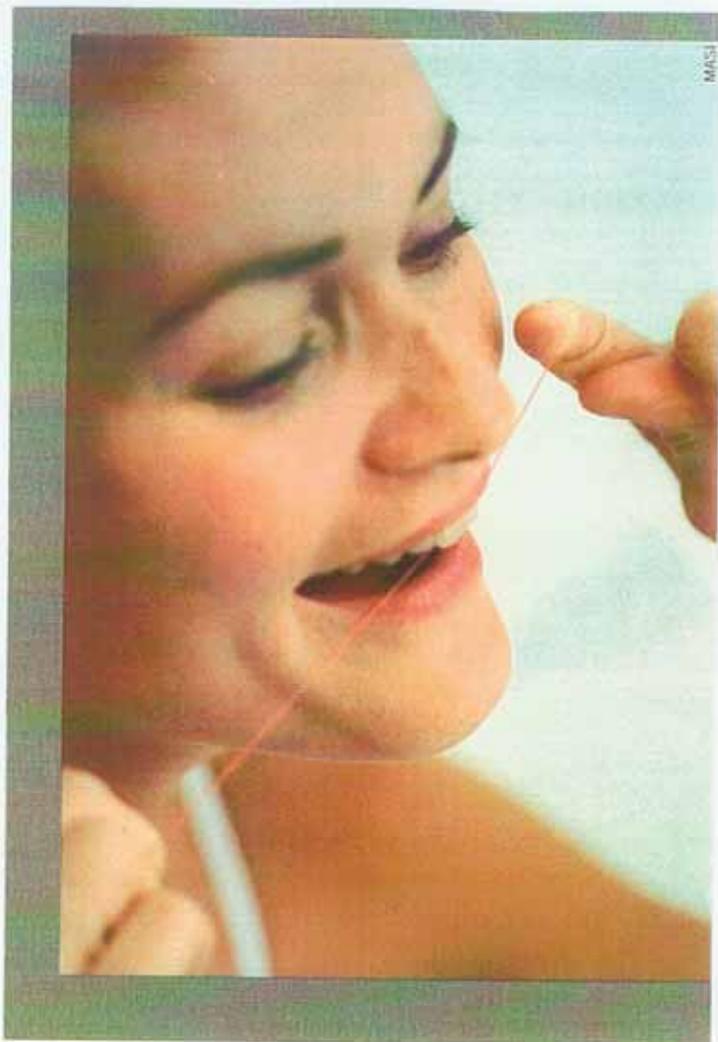
I consigli del truccatore

«Con il rossetto giusto è possibile mascherare molti piccoli difetti dei denti» dice il make up artist Daniele Renica Noé. Hai molto spazio fra gli incisivi? Scegli un lipstick dai colori freschi, come il rosa fragola. Evita, invece, i gloss e i rossetti luccicanti, per non evidenziare il difetto. Se si scoprono le gengive quando sorridi, usa tinte non troppo forti ma molto lucide. Quando lo smalto vira verso il giallo usa nuance fredde che contengono un punto di blu, come il prugna e il lilla, che riflettono una luce bianca sul sorriso. No ai rossetti sui toni dell'arancione, che accentuano l'imperfezione. Con i denti irregolari le labbra vanno truccate disegnando i contorni a matita e sfumando con un pennellino. Se gli incisivi sporgono in avanti, usa la stessa tecnica, ma assottiglia il tratto al centro della bocca.



1 • Cancella anche le macchie di caffè e di nicotina il dentifricio Blanx 2 in 1 Whitening (3,99 euro). **2** • Usando quotidianamente il dentifricio Marvis Whitening Mint (3,15 euro) i denti conservano il loro candore. **3** • Per combattere le macchie scure sui denti è utile usare il collutorio Colgate Plax Whitening (4 euro). **4** • Permette uno sbiancamento quasi professionale la penna Whitening Pen di Oral B (15 euro). **5** • Le speciali setole dello spazzolino Iodosan Whitening (3,35 euro) aiutano a rimuovere le macchie.

(il piacere di farti bella



con delle mascherine. I risultati sono evidenti già dalla prima seduta. Di solito, però, occorrono più appuntamenti, a seconda del colore iniziale dello smalto. Ogni applicazione dura 20 minuti e costa circa 400 euro. Lo sbiancamento ottenuto non è permanente e, in genere, occorre ripetere il trattamento ogni 2 o 3 anni (gli indirizzi utili sono sul sito www.dentistilaser.it).

Applica le faccette

Talvolta, per avere un bel sorriso non basta sbiancare i denti. «Alcuni difetti di allineamento possono rovinare molto l'estetica del viso. Per esempio, quando lo spazio fra i due incisivi superiori è molto accentuato. In questi casi si può consigliare l'uso delle faccette, che risolvono sia il problema di uno smalto scuro, sia di irregolarità delle arcate» spiega Cesare Paoleschi, odontoiatra. Sono sottilissimi gusci in porcellana che vengono incollati sopra i denti e possono mascherare diverse imperfezioni, dal colore alla forma, alla posizione. Lo specialista assottiglia con una fresa la superficie esterna dei denti, per poter creare lo spazio necessario ad applicare in modo invisibile le faccette. Il risultato, però, non dura per sempre: al massimo una decina d'anni. «Ed è un trattamento irreversibile: una volta che i denti sono stati rivestiti in questo modo, avranno sempre bisogno delle faccette di porcellana per avere un aspetto normale» avverte l'esperto. Il costo per ognuna è di circa 1.000 euro.

(segue da pagina 73)

provoca danni perché la concentrazione del principio attivo è molto bassa e il tempo di posa molto prolungato» chiarisce Aiello. Il trattamento costa 600, 700 euro e i risultati sono permanenti (per informazioni chiama lo 0276009495 o vai sul sito www.esteticadentale.it).

Ricorri alla luce

Il metodo superveloce per avere denti più bianchi è utilizzare il laser o la lampada alogena. «L'azione sbiancante viene svolta dal perossido d'idrogeno in forti concentrazioni, che viene applicato sui denti e viene attivato da speciali fonti di luce» chiarisce l'odontoiatra. Il dentista, prima di intervenire, protegge le gengive

1. Per chi vuole mantenere i denti bianchi in modo naturale c'è il dentifricio biologico alla salvia Protezione Totale di L'Angelica (2,25 euro).
2. Ha un profondo effetto sbiancante la pasta Cleanic Dent di Altana (6,90 euro), da usare insieme al dentifricio.
3. L'azione schiarente progressiva del dentifricio Mentadent White System (3,59 euro) si può verificare grazie alla cartina con le bande colorate che si trova sull'astuccio.
4. Sono utili in ogni momento della giornata le gomme da masticare Happydent White Tech (9,90 euro) con ossigeno attivo.

